

## Betegtájékoztató: Információk a felhasználó számára

### Sperti Preparation H végbélkúp

cápmájolaj, élesztősejt-kivonat

**Mielőtt elkezdi alkalmazni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 14 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Sperti Preparation H végbélkúp és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Sperti Preparation H végbélkúp alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Sperti Preparation H végbélkúpot?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Sperti Preparation H végbélkúpot tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

#### **1. Milyen típusú gyógyszer a Sperti Preparation H végbélkúp és milyen betegségek esetén alkalmazható?**

A Sperti Preparation H végbélkúp hatóanyagként élesztősejt-kivonatot és cápmájolajat tartalmaz.

A Sperti Preparation H végbélkúp az aranyér tüneteinek (pl. fájdalom, irritáció, viszketés, diszkomfort érzés székletürítés során) enyhítésére szolgáló készítmény.

Keresse fel kezelőorvosát, ha tünetei 14 napon belül nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak.

#### **2. Tudnivalók a Sperti Preparation H végbélkúp alkalmazása előtt**

##### **Ne alkalmazza a Sperti Preparation H végbélkúpot:**

- ha allergiás az élesztősejt-kivonatra, a cápmájolajra vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére.

##### **Figyelmeztetések és óvintézkedések**

A Sperti Preparation H végbélkúp alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével. Heveny gyulladás, erős fájdalom és/vagy vérzés esetén forduljon orvoshoz, különösen akkor, ha nem biztos benne, hogy a vérzés aranyérből ered.

Használat után tanácsos alaposan kezét mosni.

##### **Gyermekek és serdülők**

A Sperti Preparation H végbélkúp gyermekeknek és 18 év alatti serdülőknek nem ajánlott.

### **Egyéb gyógyszerek és a Sperti Preparation H végbélkúp**

Egyéb gyógyszerekkel való kölcsönhatás nem ismert.

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben alkalmazott, valamint alkalmazni tervezett egyéb gyógyszereiről.

### **Terhesség és szoptatás**

Nem áll rendelkezésre adat a Sperti Preparation H végbélkúp terhes nőknél, illetve szoptató anyákon való alkalmazásával kapcsolatban.

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

A Sperti Preparation H végbélkúp gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre gyakorolt hatását nem vizsgálták.

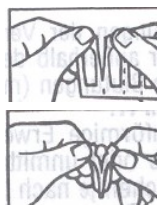
## **3. Hogyan kell alkalmazni a Sperti Preparation H végbélkúpot?**

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

### **Alkalmazása felnőtteknél**

Reggel és este, valamint minden székletürítés után helyezzen fel egy végbélkúpot a végbélbe a legömbölyített végével előrefelé. Alkalmazása előtt alaposan meg kell tisztítani a végbélnyílás környékét.

### **Használati útmutató:**



1. A perforáció mentén a "V"-vágatnál szakítson le egy végbélkúpot a szalagról.
2. Óvatosan húzza szét a csomagolást, hogy a végbélkúp szabaddá váljon.
3. Vegye ki a végbélkúpot a csomagolásból és helyezze fel a végbélbe legömbölyített végével előrefelé. Ezt a legjobban előre hajolva tudja elvégezni.

Naponta legfeljebb 5 db végbélkúp alkalmazása javasolt. A Sperti Preparation H végbélkenőcs és a Sperti Preparation H végbélkúp együttes alkalmazása esetén naponta legfeljebb 3-szor alkalmazza. A készítmény rövid távú használatra javasolt, egyszeri alkalmazás során maximum 3 hétig alkalmazható.

Ha tünetei 14 napon belül nem enyhülnek, vagy súlyosbodnak, keresse fel orvosát.

A javasolt adagolást nem szabad túllépni.

### **Alkalmazása gyermekeknél és serdülőknél**

Gyermekeknek és serdülőknél a készítmény alkalmazása nem ajánlott.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

## **4. Lehetséges mellékhatások**

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Jelenleg nem ismeretes semmilyen, a Sperti Preparation H végbélkúp alkalmazásával kapcsolatba hozható mellékhatás.

### **Mellékhatások bejelentése**

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegtájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

### **5. Hogyan kell a Sperti Preparation H végbélkúpot tárolni?**

Legfeljebb 25°C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó.

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

### **6. A csomagolás tartalma és egyéb információk**

#### **Mit tartalmaz a Sperti Preparation H végbélkúp?**

- A készítmény hatóanyagai:

Egy végbélkúp tartalma:

Élesztősejt-kivonat (*Saccharomyces cerevisiae* extr. ethanolic) 23 mg

Cáпамájolaj (*Squalene exogene oleum*) 69 mg

(ami cáпамájolajat és tisztított halolajat 1:1 arányban, valamint 25000-30000 NE/g A-vitamint tartalmaz)

- Egyéb összetevők: szilárd zsír, kakaóvaj, mikrokristályos viasz, polietilén-glikol 600 dilaurát, glicerin.

#### **Milyen a Sperti Preparation H végbélkúp külleme és mit tartalmaz a csomagolás?**

Halványsárga színű, homogén, bomba formájú, egyik végén félgömb ívű végbélkúp.

12 db végbélkúp PVC/LDPE szalagfóliában, dobozban.

#### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja**

Pfizer Corporation Austria GmbH

Consumer Healthcare

Floridsdorfer Hauptstraße 1

1210 Bécs

Ausztria

#### **Gyártó**

Haupt Pharma Livron,

1, rue Comte de Sinard

26250 Livron,

Franciaország

OGYI-T-21820/01

12x

**A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2016. augusztus**

## **AZ ARANYÉR MEGELŐZÉSE**

Az aranyérrel kapcsolatos kellemetlenségek elkerülhetőek a következő egyszerű megelőző szabályok betartásával:

1. **Rendszeres székletürítés** – Ügyeljen arra, hogy a székletürítés rendszeres legyen (naponta) és lehetőleg reggel azonos időben történjen. Hashajtó szedését kerülje.
2. **Megfelelő étrend** – Étrendje legyen gazdag rostokban, és igyon sok vizet. Fogyasszon rendszeresen korpát, teljes értékű kenyeret, gyümölcsöt és friss zöldségeket. Kerülje a fűszeres ételeket, az alkoholt, a kávé és a fekete teát.
3. **Rendszeres testmozgás** – A székrekedés megelőzése érdekében végezzen rendszeres testmozgást.
4. **Higiénia** – Az alapos tisztálkodás minden székletürítés után szükséges. Tartsa az érintett területet a lehető legszárazabban, mert ez gyorsítja a gyógyulást. Hordjon pamut alsóneműt.